

Como prevenir a gripe suína nas empresas?

A gripe Influenza A - H1N1, mais conhecida como suína, tem deixado todos preocupados. Com intuito de esclarecer as principais dúvidas, a HigiPlus conversou com o executivo Fabio Roszczewski, da CISCO do Brasil, e descobriu quais medidas estão sendo adotadas dentro de sua empresa. "Com base nas diretrizes do Ministério da Saúde, algumas medidas devem ser tomadas em caso da identificação de casos da gripe. Se o contágio for confirmado, o funcionário deverá ser encaminhado para quarentena, com acompanhamento médico. O segundo passo é identificar as outras pessoas que trabalharam com esse funcionário e deixá-las trabalharem remotamente durante 10 dias, e, somente se não apresentarem sintomas, poderão voltar aos escritórios, caso contrário, deverão ser encaminhadas também para quarentena, com acompanhamento médico. Essa ação de identificação e isolamento deve ser imediata", afirma.

Roszczewski ainda completa que é importante a prevenção, através de procedimentos como revisar o plano da equipe de limpeza e os turnos, intensificar as quantidades de higienização dos banheiros, estações de trabalho, puxadores e fechaduras; utilizar materiais descartáveis; implantar o uso de álcool gel nas portas de entradas; providenciar a distribuição de máscaras respiratórias; monitorar a evolução da

epidemia (Safe and Security e/ou Recurso Humanos) e a contaminação de pessoas em escritórios vizinhos.

Agora, acompanhe as principais perguntas sobre a gripe:

Quanto tempo vive o vírus da gripe H1N1 numa maçaneta ou superfície lisa?

Até 10 horas.

Qual a utilidade do álcool em gel para as mãos?

Torna o vírus inativo e o mata.

Qual é a forma de contágio deste vírus?

Muitas pessoas podem confundir, mas a via aérea não é a forma mais efetiva para a transmissão do vírus. O vírus se instala através da umidade, ou seja, mucosa do nariz, boca e olhos. Ele não voa e não alcança mais de um metro de distância.

Como evitar o contágio?

Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos várias vezes ao dia.

Qual é o período de incubação do vírus?

Em média, de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase imediatamente.

O vírus é mortal?

Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, como a pneumonia.



Fabio Roszczewski

Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?

Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.

Onde se encontra o vírus no ambiente?

Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas, como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, etc., sempre que houver umidade. Como é difícil manter esterilizado todos os ambientes, recomenda-se extremar a higiene das mãos.

É útil a máscara para cobrir a boca?

Se você não está doente é pior, porque cria-se uma zona úmida entre o nariz e a boca, própria ao desenvolvimento viral. Se você já está infectado, é importante usá-la para não infectar aos demais.